

Danmarks Mentale Sundhedsdag

EN GIFTIG STRESSCOCKTAIL

– NÅR STRESS SKYLDES MANGEL PÅ MENING

I anledning af Danmarks Mentale Sundhedsdag inviterer vi til foredrag med Helle Hein.

Vi står med en stressepidemi uden kur, og alligevel bliver vi hovedløst ved med at gøre mere af det samme, som tydeligvis ikke virker. Det er ikke bare tosset. Det er uforsvarligt.

Du kommer til at høre om Burnout, Boreout, Moralsk stress og Eksistentiel stress.

Tag din leder og dine kolleger med!

Foredraget giver mulighed for at skabe et nyt fælles sprog og et mere facetteret begrebsapparat, som kan skabe grobund for en mere nuanceret dialog om stress.

10. oktober kl. 15.00 - 16.30

Brohussalen i Brohuset, Vejlebrovej 45

TILMELDING via Plan2Learn – link herunder:

<https://ishoj.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=b9127933-6dc6-40f5-9a44-31a8dab606b3&r=KursusValg.aspx?id=103740>



Ishøj Kommune